**Y Daith Rhan Tri: Dorota Diogelwch y Cledrau**

[The Journey Part Three: Dorota Track Safety - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=2YSz9X2Gnk8)

**Sut mae eich hyfforddiant wedi bod ers i ni gyfarfod ddiwethaf?**

Ers i ni gyfarfod ddiwethaf, roedd ein hyfforddiant yn ddiddorol, yn ddwys iawn, llawer i'w gymryd i mewn o fewn cyfnod byr ond rwyf wedi mwynhau pob un pwnc.

Byddwn i'n dweud mewn gwirionedd, mae beth rydym yn mynd drwyddo nawr, diogelwch y rheilffordd, diogelwch y cledrau, rydych chi'n gwybod, ychydig yn wahanol o ran strwythur.

Mae'n ddiddorol iawn i gyfweld, rwy'n credu bod hyn yn rhywbeth y gallwn i fynd drwyddo yn y dyfodol, felly cyfweld â'r rhai a ddrwgdybir, dyna oedd un o'r rhannau gorau i mi.

**Pa agwedd ar yr hyfforddiant ydych chi'n edrych ymlaen ato nesaf?**

Rwy'n edrych ymlaen yn fawr at ein proses

dalfa a chilfach, yr ochr fwy technegol. Rwyf hefyd yn edrych ymlaen at fy arholiadau terfynol, y Diwrnod ROST hefyd, yn gyffredinol, ar gyfer ychydig wythnosau diwethaf yr hyfforddiant a bod yn barod i fynd.

Dywedodd fy hyfforddwr wrthyf ar y dechrau y

gallai popeth edrych yn anodd iawn nawr, yn gymylog iawn a dywedodd peidiwch â bod dan staen, peidiwch â bod â gormod o straen, peidiwch â phoeni cymaint. Gydag amser bydd popeth yn glir, ac roedd yn gywir. Mae angen imi ddweud diolch am fod ei holl gyngor wedi gweithio'n wirioneddol; cadw fy hun yn dawel, cysgu llawer ac, rydych chi'n gwybod, bwyta'n dda, heb adael dim am y funud olaf, adolygu,

dyma'r ffordd i lwyddo mewn gwirionedd.

**Pa mor hir cyn i chi ddod yn swyddog heddlu?**

Mae tua phum wythnos, gan gynnwys ein

gwyliau blynyddol, yn ystod y Nadolig, rwyf

wedi'm cynhyrfu'n fawr.