Cwnstabl Gwirfoddol – Mamoona Mughal

[Special Constable: Mamoona Mughal - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=6M1oJYhBTGM)

Felly, crynodeb cyflym o'm gyrfa yn BTP, yr wyf ar hyn o bryd yn swyddog cymorth gorsaf yng ngorsaf Hammersmith, ac yr wyf hefyd yn Cwnstabl Gwirfoddol yng ngorsaf Hammersmith. Mae'n ddiddorol iawn, mae wedi bod yn ddifyr iawn; dydw i ddim wedi bod yn Gwnstabl Gwirfoddol ers talwm, ond mae'r misoedd dw i wedi bod yn eu gwneud wedi bod yn gyffrous iawn.

Felly gan fod fy swydd ddydd reolaidd o fewn BTP, mae gen i'r hyblygrwydd o gael sifft dydd yn cael ei roi i mi fel rhan o fod yn Gwnstabl Gwirfoddol, felly wyth awr ar gyfer fy sifft ddydd rwy'n cael gwneud oriau Cwnstabl Gwirfoddol ac yna mae angen i mi roi wyth awr o fy oriau fy hun, felly mae'r hyblygrwydd yno'n dda iawn.

**Unrhyw gyngor i rywun sy'n ystyried dod yn Gwnstabl Gwirfoddol?**

Byddai unrhyw un sy'n dymuno ymuno â BTP fel Cwnstabl Gwirfoddol, byddwn i'n dweud mynd amdani, mae'n gyfle mor anhygoel i ddeall beth yw plismona os ydych am gael gyrfa llawn amser fel cwnstabl heddlu, mae'n gam mawr ymlaen

**A oes unrhyw bryderon nodweddiadol y byddai rhywun yn eu cael cyn ymuno â BTP?**

Y pryderon nodweddiadol rwy'n credu y byddai Cwnstabl Gwirfoddol yn eu cael cyn ymuno â BTP yw, i fi, y prawf bipian, y prawf ffitrwydd. Rwy'n credu ei fod yn fwy o gryfder meddyliol na straen corfforol ond mae'n ddichonadwy, rwy'n meddwl gydag ychydig o hyfforddiant y gellir ei wneud.

Rwyf i wedi bod yn lwcus iawn gyda fy ffrindiau a'm teulu, maen nhw wedi bod yn gefnogol iawn i mi wrth ddod yn Gwnstabl Gwirfoddol gyda BTP, felly mae hynny'n fonws enfawr rwyf i wedi'i gael.

Felly, rhai camsyniadau rwy'n credu bod gan rai pobl â rôl Cwnstabl Gwirfoddol, yw a ydynt yn credu y gallent weithiau gael eu trin yn wahanol i gwnstabliaid a rhengoedd eraill yr heddlu, ond nid yw hynny'n wir. Mae pawb yn gefnogol iawn ac yno bob amser i helpu.

Rwy'n credu nad yw llawer o fenywod yn gwneud cais i BTP oherwydd bod diffyg modelau rôl ar gael, yn enwedig gan y grŵp lleiafrifoedd ethnig, a gallai hefyd fod yn ffaith nad ydych yn cael cymorth teuluol hefyd.

**A oes unrhyw fanteision o fod yn Gwnstabl Gwirfoddol ?**

Felly, mae llawer o fanteision o fod yn Gwnstabl Gwirfoddol, y prif un i mi yw'r teithio am ddim ar ddyletswydd ac oddi ar ddyletswydd, felly cewch gerdyn oyster sy'n dda iawn. Rydych hefyd yn cael ad-daliad o'ch cinio ac mae'n beth gwych i'w roi ar eich cv hefyd, ac yn gam mawr os ydych am ddod yn Gwnstabl Gwirfoddol.

Credaf fod tangynrychiolaeth enfawr o fenywod o'r gymuned BAME, mae'n debygol mai dyma un o'r prif resymau pam y penderfynais ddod yn Gwnstabl Gwirfoddol. Yr oeddwn am ei ddweud wrth bawb, gall unrhyw un o unrhyw gefndir wneud y rôl hon a gobeithio y gallaf fod yn fodel rôl i bobl sy'n dymuno ymuno â'r heddlu, boed hynny fel Gwnstabl Gwirfoddol neu fel cwnstabl.