**Diwrnod ym mywyd PCSO: Jade Ireland a Holly Scott**

[Day in the life of a PCSO: Jade Ireland and Holly Scott - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=qrQSmu2Dln8&t=13s)

**Jade Ireland**

Helo, Jade Ireland ydw i, PCSO Jade Iwerddon, rydw i wedi bod gyda'r Heddlu Trafnidiaeth Prydeinig ers tua 10 mis bellach.

Rwy'n ei fwynhau'n fawr; rwy'n credu ei bod yn yrfa wych ac amrywiol rydych chi'n mynd ati gyda chymaint o bethau gwahanol.Mae'n heriol dros ben, yn hynod o brysur ac yn enfawr o ran yr hyn yr ydym yn delio ag ef.

Un o fy hoff bethau yw fy mod wedi fy mendithio o ran lle rwyf wedi fy lleoli. Rwyf wedi fy lleoli yng ngorsaf heddlu canol Llundain sy'n ardal ymateb, felly rhai o'm hoff bethau i'w gwneud yw helpu'r PC's i fynd allan ar rediadau golau glas, mynd ati i wneud datganiadau, cael teledu cylch cyfyng, nhw yw'r rhannau difyr iawn o'r swydd yr wyf yn eu mwynhau'n fawr.

Mae rhai agweddau heriol iawn ar y rôl, er enghraifft pan ymunais gyntaf, cefais fy nhaflu i mewn yn syth yn y pen dwfn. Un o'r pethau y bu'n rhaid i mi ddelio ag ef oedd menyw hunanladdol oedd â sgitsoffrenia paranoiaidd felly dyma'r math o bethau rydyn ni'n delio â nhw bob dydd.

Felly, mae'n heriol iawn ond yn yrfa werth chweil pan ydych yn helpu, ac rydych yn siarad â'r bobl hyn ac yn eu helpu i gael y cymorth sydd ei angen arnynt.

**Pam wnaethoch chi benderfynu ymuno â BTP?**

Credaf fod BTP yn anhygoel i weithio iddo oherwydd eu bod yn rhoi llawer o gyfleoedd i chi.Er enghraifft, nid PCSO yn unig ydw i, roeddwn i'n ddigon ffodus i fod yn gynrychiolydd LGBTQ ar gyfer ardal Llundain, yn ogystal â hyn, maen nhw'n rhoi llawer o gyfleoedd i chi gadw i fyny â'ch hyfforddiant.

Felly, mae gen i fy nghwrs gloywi cymorth cyntaf yn dod i fyny ac yn ogystal â hyn, byddaf yn cael fy hyfforddiant gefynnau a'm hyfforddiant cryfder coesau yn dod i fyny eto i wneud yn siŵr eich bod wedi'ch adfywio

**Pam oeddech chi am fod yn PCSO?**

Wrth ymuno â'r heddlu, yr oeddwn mewn gwirionedd ychydig yn bryderus oherwydd deallaf fod plismona'n yrfa sy'n cael ei dominyddu gan ddynion. Fodd bynnag, wrth ymuno, cefais fy synnu'n fawr ac mae fy nhîm mewn gwirionedd yn eithaf cytbwys felly mae cryn nifer o fenywod ac mae hynny'n gwneud i mi deimlo'n gartrefol, oherwydd y stereoteipio mai dim ond i ddynion y mae plismona ac mae'n gwneud i mi deimlo'n fwy cyfforddus wrth wneud fy ngwaith.

**Sut oedd eich hyfforddiant i fod yn PCSO?**

Wrth hyfforddi roeddwn i'n poeni'n fawr am eich bod yn dysgu cymaint yn eich saith wythnos, rydych chi'n meddwl y bydd ychydig yn llethol pan ydych chi'n mynd allan oherwydd nad ydych chi'n gwybod a ydych chi'n mynd i fod â digon o offer a

deall sut i ddelio â phethau mewn gwirionedd, ond cefais fy synnu'n arw wrth fynd allan yno.

Mae hyfforddiant yn eich arfogi'n llawn ac rydych yn teimlo cant y cant yn barod ac yn hyderus ynoch eich hun i fwrw ymlaen â'ch hyfforddiant ac yn ogystal â hyn mae gennych system gymorth dda iawn gyda PCSO's eraill a'ch PC's yn eich helpu o ddydd i ddydd, gan roi cyngor i chi i'ch paratoi ac i gwblhau eich holl dasgau'n llwyddiannus.

**Sut ydych chi'n gweld eich rôl yn mynd rhagddi yn y dyfodol?**

Gan ddefnyddio'r rôl PCSO hon, yr hyn rwy'n ei ddefnyddio ar ei gyfer yw fy helpu i ennill fy sgiliau sylfaenol mewn plismona; gwneud fy natganiadau, galw dioddefwyr a chael cyfathrebu da â dioddefwyr a phobl dan amheuaeth.Gan ddefnyddio hyn, rwy'n bwriadu symud ymlaen i fod yn PC yn y pen draw o fewn y BTP a gobeithio oddi yno cael gyrfa lwyddiannus, hir o fewn yr heddlu.

Hei, rwy'n PCSO Holly Scott o orsaf heddlu canol Llundain. Rwyf wedi bod yn y rôl ers tua 10 mis bellach ac wedi mwynhau pob eiliad ohono.

Rwy'n edrych ymlaen yn fawr at ddod yn PC yn y dyfodol, ond gyda fy rôl ar hyn o bryd rwyf wedi bod yn mwynhau llawer o ddiwrnodau gwahanol. Nid yw pob diwrnod yr un fath, felly gallwch fynd o rolio o gwmpas ar y llawr yn llythrennol a gorfod defnyddio'ch offer cyfyngu ar goesau, neu o fynd i wneud yr hyfforddiant sylfaenol diwrnod cyntaf a ddysgoch yn Spring House.

**Pam oeddech chi am fod yn PCSO?**

Roeddwn i wir eisiau bod yn PCSO oherwydd roeddwn i'n teimlo bod fy mywyd ychydig yn ddiflas ac roeddwn i eisiau ychydig yn fwy

o gyffro yn fy mywyd ac rwy'n bendant yn cael hynny o'r rôl hon gan fod pob diwrnod yn wahanol. Rwy'n deffro heb wybod sut mae fy niwrnod yn mynd i fod, ond rwy'n mwynhau pob eiliad ohono.

**Sut ydych chi'n gweld eich rôl yn mynd rhagddi?**

Wrth symud ymlaen, rwyf wir am ddod yn PC, rwyf am basio fy ngyrru, fy ngyrru VNA, dyna un o'm prif ddyheadau a hoffwn ymuno â'r Uned Cŵn.Rwy'n gwybod ei bod yn anodd mynd i mewn iddo ond dyna fy nod wrth symud ymlaen.